

## La **autobiografía**

**Es escribir sobre uno mismo,**  
nacimiento,  
sus logros y sus fracasos.



El autor de una autobiografía describe de manera literaria su vida privada y los cambios que han ocurrido en su personalidad y manera de ser.

Una **autobiografía** es aquella historia que trata de nosotros acerca de cómo hemos vivido la vida, es decir nadie más que nosotros podemos intervenir en ella pues somos los que mejor podemos contarla, está claro que también otras personas pueden hacerlo, pero tendría verdades distorsionadas que con el tiempo no se acercarían a la realidad. Este tipo de contenido en el ámbito de creación literaria se clasifica en el género de no ficción por narrar dentro hechos reales ocurridos al autor que la escribió en su momento.

Puede que estés confundido en un principio y es normal siendo tu primera vez escribiendo este tipo de contenido, pero el consejo más práctico que se te pueda dar es que **tu autobiografía sea la mejor historia jamás contada**. Teniendo eso en mente emplearemos a un protagonista, el cual serás tú y un reparto de personajes excelentes que puedan apoyar tu historia con elocuencia para que los lectores del contenido se queden maravillados.

### **Características de una autobiografía**

- **Cuenta la vida del autor:** Prácticamente es contar hechos que has vivido a lo largo de su existencia.
- **El autor es protagonista a la vez:** Es por esta característica que una autobiografía se diferencia del resto, narrando los sucesos del autor en la creación literaria como eje principal de la historia por lo que siempre será el protagonista.

- **Libres para escribir:** Un autor de este tipo no es obligado a seguir una organización determinada cuando tenga que escribir una autobiografía. Como lo hará, yace la responsabilidad en esa misma persona, pues nada mejor que dejar para el recuerdo posterior su propio estilo plasmado en la autobiografía.
- **Lenguaje libre:** La manera de expresarse también es libre, nadie puede interponerse en lo que el autor quiere hacer llegar a las personas a través de su autobiografía. El autor es el único que puede elegir como expresarse, *eso sí sin errores ortográficos*.

## Cómo hacer una autobiografía

Aunque no son obligaciones para el autor seguir un orden en la elaboración de una autobiografía, si hay una serie de consejos que te ayudaran a **hacer una autobiografía interesante** que pueda cautivar a los lectores que apenas la están leyendo.



**Escribe tu vida en tu autobiografía:**

**Inicia por escribir una serie de sucesos en tu vida,** realiza una exploración sobre los momentos que has vivido. Apóyate en hacer un orden cronológico sobre tu vida

incluyendo fechas y los acontecimientos de mayor importancia de esa manera podrás tener una buena base para comenzar. Este proceso se le puede considerar como una tormenta de ideas por lo que no es bueno contenerse y escribir todo lo que tengas en la memoria.



**Una autobiografía no está sujeta a iniciar siempre como fue que nacimos.** Se puede ir mucho más atrás en la historia y contar algo de nuestras raíces familiares, es por eso por lo que necesitamos investigar hechos de las personas más longevas de casa, incluyendo los antepasados. De este modo nuestros seguidores podrán entender cómo fue que llegamos a convertirnos en tal persona en el presente.

**Escribe sobre tus primeros años,** las razones que te llevaron a seguir tal camino aun si no era beneficioso para ti. No te olvides de los años en los que estudiabas, las maestras que tuviste y esos acontecimientos que hayan transformado tu vida para bien o para mal a lo largo de los años.

## Los personajes principales en una autobiografía

Las mejores historias están llenas de personajes atractivos que dan un giro completo a los hechos. Presenta en tu autobiografía a aquellas personas que han influenciado más en ti, tanto así que merecen estar ese lugar por lo mucho que han significado en tu vida.

**Una autobiografía con tus preferencias**, hasta los animales que has tenido llaman la atención de las personas efectivamente y es que todos tenemos gustos tan distintos pero que una vez hablamos de animales nos unimos al unisonó por lo encantadores que son. Deportes, pasatiempos, lugares y comidas predilectas.

## Las buenas historias en una autobiografía

En un contenido literario como es una autobiografía **las buenas historias son lo que resaltan principalmente**. Se recomienda primero agarrar un borrador y ponernos a escribir muchas historias de nuestra vida para después pensar detenidamente cuales son las mejores\*. Existen muchos temas que atesorar y que a tus lectores les puede enganchar desde la primera palabra como la historia de nuestros primeros años— sea una niñez buena o mala incluye hechos que puedan identificar quien eras en ese momento describiendo que fue lo que te percataste en esas vivencias llenas de inocencia y ternura. Por ejemplo, puedes hablar de cómo fue que los mayores de casa reaccionaron cuando recogiste a una mascota de la calle y la llevaste a tu hogar para que se queden a vivir. A veces no siempre los padres los reciben apoyando tu decisión y es aquí donde **tu podrías contar que hiciste al respecto para convencerlos o si fallaste en el intento**, llamando a aquellas emociones de la lastima. Y así, hay muchas historias que se pueden contar en diferentes etapas de la vida, *niñez, adolescencia*, hasta adultez en donde los temas pasan a ser más atrapantes por lo que significa esta etapa en la vida de uno.

## Escribe la autobiografía en primera persona

Date por seguro que es necesario **autobiografía en primera persona (yo)**, porque quienes leerán tu contenido entender a la persona que lo escribió. Si el autor lo escribió abriendo sus emociones lo dejarán en poco tiempo, es que trata de escribirlo como si estuvieras más grandes secretos a tu mejor amigo.



escribir **una** y eso es así literario buscan no sienten que sentimientos y por eso por lo confesando tus

\*La autobiografía es un escrito personal anotarás los datos que quieras compartir, no escribas nada que en un momento te pueda resultar grosero y perjudicial para tu perfil de estudiante, solo lo positivo y tus metas.

donde solo

Recuperado el 3 marzo 2024 y adaptado por

Mrs. Carmen Amelia Acevedo, maestra bibliotecaria de EAVIA

en: Cómo hacer una autobiografía <https://comohacer.rocks/autobiografia/>